

**Jahrestagung Schuldnerberatung 2024: Workshop 3 – Altersarmut**  
**Daniela Herschmann / Elisabeth Mühlauer**

**Ratgeber: Schuldenfrei im Alter**

BAGSO / Diakonie – Publikation Nr. 40: Schuldenfrei im Alter. Lassen Sie uns über Geld sprechen!  
<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/schuldenfrei-im-alter/>



Ein sorgenfreies Alter nach dem Arbeits- und Familienleben ist nicht für alle Menschen selbstverständlich. Immer mehr ältere Menschen geraten in finanzielle Schwierigkeiten, wenn sich das Einkommen beim Übergang in die Rente oder durch Verlust des Lebenspartners verringert. Die Scham, eine Schuldnerberatungsstelle aufzusuchen, ist jedoch gerade bei Älteren groß. Der Ratgeber will dazu beitragen, dass frühzeitig professionelle Hilfen zum Beispiel in Form einer Schuldnerberatung in Anspruch genommen werden. Er enthält zahlreiche Hinweise, wie man sich auf mögliche finanzielle Veränderungen im Alter vorbereiten kann und welche Möglichkeiten es gibt, wenn die Rente nicht reicht. Die Publikation wurde in Zusammenarbeit mit der Diakonie Deutschland verfasst.

**Projekt: Diakonie Deutschland: Schuldnerberatung geht zu Seniorinnen und Senioren**

Das Problem: Ältere, überschuldete Menschen sind oft nicht in der Lage, die Schuldnerberatungsstellen aufzusuchen. Die Lösung: Die Schuldnerberatung kommt in den Lebensmittelpunkt der Senior:innen

<https://www.diakonie.de/informieren/infothek/2023/september/schuldnerberatung-geht-zu-seniorinnen-und-senioren>

**Literatur:**

**Irene Götz (HRSG.): Kein Ruhestand. Wie Frauen mit Altersarmut umgehen.**

[https://www.kunstmann.de/buch/kein\\_ruhestand-9783956142925/t-0/](https://www.kunstmann.de/buch/kein_ruhestand-9783956142925/t-0/)



Frauen sind im Alter oft von Armut bedroht, besonders in Städten mit hohen Mieten. Wie kommen sie mit wenig Geld zurecht? Welche Strategien entwickeln sie, um dennoch am sozialen und kulturellen Leben teilzuhaben? Davon erzählen Frauen aus unterschiedlichen sozialen Milieus, und die Analyse dieser Berichte macht deutlich, wie dringend notwendig eine politische und gesellschaftliche Veränderung unserer eingespielten Sozialsysteme ist.

**Daniel Schneider: Überschuldung im Alter**  
**Handlungsmöglichkeiten im Rahmen der Sozialen Schuldnerberatung**  
Januar 2021

<https://www.walhalla.de/soziales-gesundheit/finanzielle-hilfen-existenzsicherung/3610/ueberschuldung-im-alter>



**Paul Krohn: Überschuldung im Alter.**  
**Situation älterer überschuldeter Menschen und die Möglichkeiten der Schuldnerberatung.**  
Bachelorarbeit, HS Neubrandenburg 2018

[https://digibib.hs-nb.de/file/dbhsnb\\_thesis\\_0000001936/dbhsnb\\_derivate\\_0000002685/Bachelorarbeit-Krohn-2018.pdf](https://digibib.hs-nb.de/file/dbhsnb_thesis_0000001936/dbhsnb_derivate_0000002685/Bachelorarbeit-Krohn-2018.pdf)

**Nina Wolf: Lebenswelt Altersarmut.**  
**Eine empirische Studie über Ursachen und Bewältigungsstrategien von Altersarmut in Graz**  
Masterarbeit, Graz 2019

<https://unipub.uni-graz.at/obvugrhs/download/pdf/3593643?originalFilename=true>